



## **Guia Rápido Como Medir Seu Corpo + Fita Métrica Caseira**

Escolha o tamanho ideal e tenha o caimento perfeito no seu corpo



# Como Medir Seu Corpo Corretamente

Para escolher o tamanho ideal e garantir um caimento perfeito, utilize uma fita métrica e siga essas orientações:

## Busto

Meça ao redor da parte mais cheia do busto

## Cintura

Meça a parte mais fina do seu tronco

## Quadril

Meça a parte mais larga do quadril

- i** **Dica importante:** Não aperte a fita métrica – ela deve apenas encostar no corpo. Assim, você garante medidas mais precisas e uma peça que valoriza ainda mais o seu corpo



# Não tem fita métrica? A gente te ajuda

Se você não tiver uma fita métrica em casa, não tem problema você pode montar a sua de forma simples e rápida.

**Como funciona:** Imprima o modelo que disponibilizamos, recorte e monte seguindo as instruções.

Em poucos minutos, você terá uma fita pronta para usar e medir seu corpo com precisão.



# Como Montar Sua Fita Métrica

## 1 Imprima

Imprima o arquivo em tamanho real (100% / escala original)

## 2 Recorte

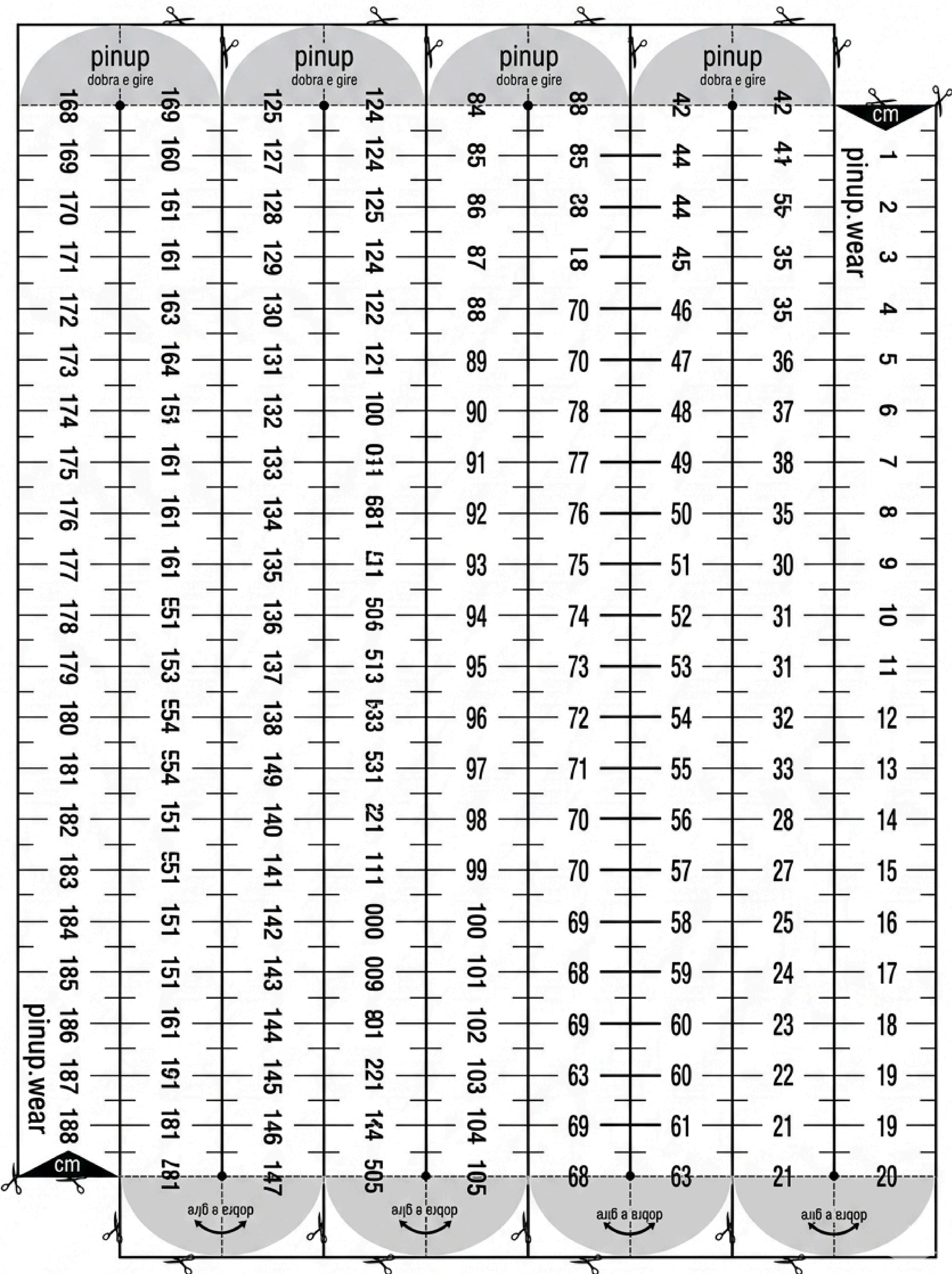
Corte seguindo as marcações indicadas

## 3 Monte

Dobre e gire as extremidades (conforme indicado na impressão) juntando as linhas pontilhadas até montar uma única fita.

## 4 Fixe as dobras

Após a montagem, fixe as dobras da fita utilizando cola, fita adesiva ou um grampeador.



# Agora é só escolher o seu look

Com suas medidas em mãos, você garante mais segurança na escolha do tamanho ideal e aproveita melhor o caimento das peças.

Na dúvida entre dois tamanhos, escolha aquele que você se sente mais confortável.

# Seu corpo, seu estilo, sua confiança.

