

FICHA TECNICA DE NOOTROPICO

Este producto es un complemento alimenticio formulado en cápsulas que integra extractos estandarizados de plantas adaptógenas, nutraceuticos y micronutrientes reconocidos por su influencia sobre la actividad cerebral, la claridad mental y la vitalidad cognitiva.

La mezcla sinérgica incluye Bacopa monnieri, Melena de León, Cordyceps sinensis, L-Tirosina, Fosfatidilserina, N-Acetil L-Carnitina HCl y una premezcla vitaminada del Complejo B. Estos compuestos han sido seleccionados estratégicamente por su influencia sobre la transmisión neuronal, generación de energía celular, plasticidad cerebral y homeostasis del sistema nervioso.

Está diseñado para adultos que buscan optimizar funciones tales como la memoria, concentración, enfoque, resiliencia al estrés y bienestar mental general. Su uso puede complementar estilos de vida demandantes, programas de rendimiento cognitivo o estrategias de envejecimiento saludable.

MECANISMO DE ACCIÓN GENERAL

El beneficio del producto proviene de la interacción entre múltiples mecanismos fisiológicos, tales como:

- **Modulación neurotransmisora:** Componentes como bacopa, tirosina y fosfatidilserina influyen en la producción y comunicación de neurotransmisores claves como la dopamina, acetilcolina y serotonina, fundamentales para la atención, procesamiento cognitivo y estado de ánimo.
- **Soporte de plasticidad neuronal:** La Melena de León promueve la expresión de factores neurotróficos, apoyando la formación de nuevas conexiones neuronales y la reparación nerviosa, contribuyendo a claridad mental, adaptación cognitiva y sostenimiento funcional con el paso del tiempo.
- **Generación de energía celular:** Cordyceps y N-Acetil L-Carnitina actúan favoreciendo procesos mitocondriales que incrementan la producción de ATP, facilitando la vitalidad física y mental, especialmente bajo situaciones de desgaste o alta exigencia.

- Cofactores metabólicos esenciales: El Complejo B complementa estos procesos actuando en reacciones bioquímicas necesarias para la síntesis y reciclaje de neurotransmisores, la producción de energía y el funcionamiento celular óptimo.

En conjunto, estos mecanismos permiten una acción integral orientada al rendimiento cognitivo, la resistencia mental al estrés, la concentración sostenida, y la vitalidad general.

USOS Y BENEFICIOS POR INGREDIENTE

A) Bacopa monnieri

La Bacopa es una planta tradicionalmente empleada para favorecer memoria y claridad mental. Su riqueza en bacósidos le permite influir en la comunicación neuronal y en procesos relacionados con la consolidación de recuerdos.

- Favorece memoria de corto y largo plazo
- Contribuye a claridad cognitiva y aprendizaje
- Apoya regulación neurotransmisora relacionada con estados emocionales y mentales

Su acción la convierte en un componente ideal para formulaciones enfocadas en atención, enfoque y procesos cognitivos.

B) Melena de León (*Heridium erinaceus*)

Este hongo funcional se asocia con estimulación de factores neurotróficos, favoreciendo la regeneración nerviosa y plasticidad cerebral. Esto se traduce en apoyo a la adaptación cognitiva y mantenimiento funcional con la edad.

- Contribuye a neuroprotección
- Favorece claridad mental y agilidad cognitiva
- Apoya envejecimiento saludable del sistema nervioso

Su presencia fortalece la sinergia del producto al actuar sobre procesos profundos de integración neuronal.

C) Cordyceps sinensis

Cordyceps ha sido utilizado tradicionalmente para incrementar vitalidad y energía. Su participación en la generación de ATP lo hace útil para quienes requieren rendimiento mental sostenido.

- Contribuye a mayor energía física y mental
- Reduce sensación de fatiga
- Favorece sensación de vitalidad general

Su inclusión permite apoyar tanto función cerebral como estado físico, elementos interrelacionados en rendimiento cognitivo.

D) L-Tirosina

La tirosina es precursora directa de catecolaminas relacionadas con motivación, atención y respuesta al estrés. Apoya procesos de neurotransmisión que facilitan enfoque y claridad bajo presión.

- Favorece producción de dopamina y noradrenalina
- Contribuye a rendimiento mental bajo estrés
- Apoya atención y concentración sostenida

Es un nutriente esencial para estados cognitivos agudos o demanda mental alta.

E) Fosfatidilserina

Este fosfolípido se encuentra de forma natural en membranas neuronales. Su función se relaciona con comunicación sináptica y estabilidad cognitiva.

- Mejora transmisión neuronal
- Apoya función de memoria y concentración
- Contribuye al mantenimiento funcional cerebral

Este ingrediente aporta soporte estructural a la función cerebral.

F) N-Acetil L-Carnitina HCl (ALCAR)

ALCAR participa en transporte energético hacia mitocondrias, lo que repercute en vitalidad y claridad mental. Es un componente valioso para quienes experimentan fatiga cognitiva.

- Contribuye a generación de energía celular
- Apoya claridad y agilidad mental
- Favorece rendimiento cognitivo sostenido

Funciona como puente entre metabolismo energético y función cerebral.

G) Premezcla Vitamínica – Complejo B

Las vitaminas del grupo B participan como cofactores metabólicos en procesos neuronales y energéticos.

- Apoyan síntesis de neurotransmisores
- Favorecen metabolismo energético
- Contribuyen a sensación de bienestar mental

Al complementar la fórmula, garantizan condiciones bioquímicas óptimas para el efecto cognitivo.

APLICACIONES GENERALES

Este producto puede recomendarse a:

- Estudiantes y profesionistas con alta carga mental
- Personas bajo presión o estrés cognitivo
- Adultos con desgaste mental relacionado con edad o estilo de vida
- Individuos interesados en rendimiento mental y bienestar emocional
- Programas de neurobienestar, enfoque y claridad mental
- Protocolos preventivos de envejecimiento cerebral

Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.