

FICHA TECNICA DE CAPSULAS DE BERBERINA

Cápsulas de Berberina, un alcaloide natural extraído de plantas como *Berberis vulgaris*, *Coptis chinensis* y *Hydrastis canadensis*. Conocida por sus propiedades reguladoras del metabolismo, la berberina ayuda a mantener niveles saludables de glucosa y lípidos en sangre, favorece la salud cardiovascular y promueve el equilibrio metabólico general.

Cada cápsula contiene 500 mg de berberina, con alta biodisponibilidad y formulación segura para uso complementario en adultos.

USOS

- Complemento nutricional para apoyo en el control de glucosa en sangre.
- Regulación de lípidos y apoyo cardiovascular.
- Control de resistencia a la insulina y apoyo metabólico en sobrepeso u obesidad.
- Complemento en dietas para mejorar el metabolismo energético y mantener niveles saludables de colesterol y triglicéridos.
- Soporte en personas con riesgo de síndrome metabólico, diabetes tipo 2 o alteraciones de glucosa postprandial.
- Apoyo general en la salud hepática y digestiva.

BENEFICIOS

1. Regulación de glucosa: Mejora la sensibilidad a la insulina y ayuda a controlar los niveles de azúcar en sangre.
2. Apoyo cardiovascular: Contribuye a la reducción de colesterol LDL y triglicéridos, y favorece la salud de arterias y vasos sanguíneos.
3. Control metabólico: Puede ayudar en la pérdida de peso y en la regulación del metabolismo energético.
4. Propiedades antioxidantes y antiinflamatorias: Protege células y tejidos del estrés oxidativo y la inflamación crónica.

5. Salud digestiva: Favorece la función intestinal y puede ayudar a equilibrar la microbiota.
6. Apoyo hepático: Contribuye a la protección del hígado y al metabolismo lipídico saludable.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL (POR CÁPSULA DE 500 MG)

Nutriente	Por porción 2 cápsulas (1 g)	Por 100 g de producto
Energía	4 kcal	400 kcal
Proteínas	0 g	0 g
Grasas totales	0 g	0 g
Carbohidratos	<1 g	100 g aprox.
Sodio	0 mg	0 mg
Berberina	1000 mg	100,000 mg

MODO DE USO / DOSIS RECOMENDADA

- Adultos: Tomar 1 cápsula dos veces al día, preferentemente antes de comidas principales, con agua.
- Niños: No se recomienda sin supervisión médica.
- Nota: No sustituye una dieta balanceada; este suplemento es un complemento nutricional.

Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.