

FICHA TÉCNICA DE BIEN FEM

Suplemento formulado con extractos naturales, aminoácidos y minerales que actúan de manera integral sobre el equilibrio hormonal femenino.

Su combinación de ingredientes naturales apoya el bienestar durante la menopausia y premenopausia, ayudando a reducir síntomas como sofocos, ansiedad, insomnio y fatiga, al tiempo que fortalece los huesos, mejora la salud articular y favorece el estado de ánimo. Es una alternativa natural para mantener la armonía física y emocional en etapas de cambios hormonales.

MECANISMO DE ACCIÓN

Los componentes del producto actúan de manera sinérgica:

- Black Cohosh: Fitoestrógeno natural que regula la actividad hormonal femenina.
- MSM y Condroitina: Apoyan la regeneración del cartílago y reducen la inflamación articular.
- L-Teanina: Equilibra neurotransmisores, promoviendo la relajación y concentración.
- Vitamina D y Calcio: Favorecen la mineralización ósea y fortalecen el sistema inmune.

El conjunto contribuye a mejorar el confort físico y emocional en etapas de desequilibrio hormonal.

COMPONENTES ACTIVOS Y SUS BENEFICIOS

1. Black Cohosh (*Cimicifuga racemosa*)

Usos:

- Alivia síntomas menopáusicos (sofocos, sudoración nocturna, cambios de humor).
- Mejora la calidad del sueño y el bienestar general durante la menopausia.
- Apoya el equilibrio hormonal femenino por sus efectos estrogénicos.

Beneficios:

- Disminuye la intensidad y frecuencia de los sofocos.

- Favorece el descanso y reduce la ansiedad.

Consideraciones:

No se recomienda su uso prolongado sin supervisión médica. Puede interactuar con tratamientos hormonales o medicamentos específicos.

2. Metil Sulfonil Metano (MSM)

Usos:

- Alivia el dolor articular y los síntomas de osteoartritis.
- Reduce la inflamación y mejora la movilidad articular.
- Favorece la recuperación muscular y disminuye la rigidez.

Beneficios:

- Disminuye el dolor y la rigidez articular.
- Mejora la flexibilidad y recuperación muscular.

3. L-Teanina

Usos:

- Reduce el estrés y la ansiedad.
- Mejora la concentración y el enfoque mental.

Beneficios:

- Promueve la relajación sin causar somnolencia.
- Mejora la calidad del sueño y el estado de ánimo.

4. Sulfato de Condroitina

Usos:

- Alivia los síntomas de osteoartritis.
- Mejora la salud y función articular.

Beneficios:

- Disminuye el dolor y la rigidez articular.
- Contribuye a mantener la estructura del cartílago.

5. Vitamina D

Usos:

- Favorece la salud ósea y dental.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Contribuye a la regulación del estado de ánimo.

Beneficios:

- Mejora la absorción de calcio y fósforo.
- Reduce el riesgo de enfermedades autoinmunes.

6. Carbonato de Calcio

Usos:

- Suplemento para la salud ósea y prevención de la osteoporosis.
- Neutraliza la acidez estomacal.
- Soporte para la función muscular y nerviosa.

Beneficios:

- Fortalece huesos y dientes.
- Alivia la acidez e indigestión leve.

USOS Y CONSUMO GENERAL DEL PRODUCTO

- Suplemento formulado para favorecer el equilibrio hormonal y la salud femenina durante la menopausia.
- Promueve el bienestar físico y emocional, mejora la salud articular, ósea y la calidad del descanso.
- Modo de consumo sugerido: Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos y abundante agua.



FICHA TECNICA

REV. 01

COD. PRWENBALHO

FECHA DE EMISIÓN: ENERO
2025

FECHA DE REVISIÓN: ENERO
2030

PAGINA 4 DE 4

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

- No exceder la dosis recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No consumir durante embarazo o lactancia.
- Consultar al médico en caso de estar bajo tratamiento hormonal o psiquiátrico.
- Suspender el uso ante cualquier reacción adversa.

CONTRAINDICACIONES

- Embarazo y lactancia.
- Hipersensibilidad a alguno de los componentes.
- Cánceres dependientes de hormonas (mama, ovario, útero).
- Hipercalcemia o insuficiencia renal severa.

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO

Mantener en lugar fresco, seco y protegido de la luz solar directa.

Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.