

FICHA TÉCNICA DE CAPSULAS ARTI PQN

Cápsulas formuladas para el apoyo de la salud articular, muscular y ósea. Combinan ingredientes naturales, aminoácidos, minerales y colágeno que contribuyen a la regeneración del cartílago, reducción de inflamación, fortalecimiento de articulaciones y mantenimiento de la movilidad.

La fórmula es ideal para personas con desgaste articular, artritis, artrosis, osteoporosis o molestias musculares, así como para quienes buscan soporte preventivo en salud ósea y articular.

Ingredientes: Arnica, Arginina, Colageno, Cartilago de tiburón, Glucosamina, Glicina, magnesio, ortiga, sulfato de coindointrina y vitamina C.

- **Árnica:** El árnica también se utiliza para tratar dolores musculares, dolor en las articulaciones y la artritis. El árnica posee propiedades antiinflamatorias y relajantes, lo que produce una notable mejoría en las articulaciones ya que reduce la inflamación y produce notables mejorías.
- **Colágeno:** Para asegurar el mantenimiento de tus músculos, huesos y articulaciones. El colágeno te ayudará en conservarlos en buen estado. De esta manera, tu cuerpo mantendrá su capacidad de movilidad. Es una proteína que estructura las células y las mantiene firmes y unidas. Se encuentra en los ligamentos, músculos, tendones y articulaciones. Nuestro cuerpo produce colágeno de manera natural, pero, con el paso de los años, su cantidad es cada vez menor.
- **Cartilago de tiburón:** Es muy rico en calcio y fósforo y es una gran fuente de colágeno marino, es bueno porque contiene ambas sustancias (fósforo y calcio). Las personas que sufren artritis, artrosis y osteoporosis pueden beneficiarse de estos minerales para el sistema óseo y la formación de los huesos como también de las proteínas de colágeno que posee.

El cartílago de tiburón contiene sulfato de condroitina. Sustancia que mejora el dolor de las articulaciones cuando se toma durante varias semanas, en especial en los pacientes de osteoartritis y artritis, pero también en otras personas con dolor articular. También cuenta con efectos para disminuir la inflamación de rodilla, codo, cadera y las provocadas por el reuma y osteoporosis.

También es un alimento rico en ácido hialurónico, aumentando el grosor de los huesos y protegiendo las articulaciones de impactos y sobrecargas. Hace que el movimiento sea fluido y sin fricción, evitando el dolor.

- **Glucosamina:** Se usa para producir una variedad de otras sustancias que están involucradas en la formación de tendones, ligamentos, cartílago, y el líquido espeso que rodea las articulaciones. La glucosamina puede ya sea aumentar la cantidad de cartílago y líquido que rodea la articulación o bien prevenir el deterioro o de estas sustancias o tal vez hacer las dos cosas.
- **Glicina:** Su función es convertir la glucosa en energía y así quemarla, a la vez que nos ayudará a reponer y regenerar los tejidos corporales
- **L-Arginina:** La L-arginina es convertida en el cuerpo en una sustancia química llamada óxido nítrico. El óxido nítrico hace que los vasos sanguíneos se dilaten y así mejora el flujo sanguíneo. La L-arginina además estimula la liberación de la hormona del crecimiento, de la insulina y de otras sustancias en el cuerpo.
- **Magnesio:** El magnesio es un mineral esencial para nuestro cuerpo, ya que interviene en ciertas reacciones químicas en las células de las que dependen diversas funciones biológicas: actúa junto al calcio en la formación de huesos y regeneración de cartílagos, está relacionado con el buen funcionamiento del sistema nervioso, así mismo protege a las articulaciones de un desgaste.
- **Ortiga:** Las ortigas disponen de un gran aporte de minerales como el hierro, el fosfato, los

betacarotenos, el calcio, las vitaminas A, C, y E.

El hecho de que las ortigas sean buenas para paliar el dolor articular, se basa en su facultad para desinflamar las articulaciones. Son además excelentes diuréticas, lo cual nos va a permitir a eliminar líquidos.

La ortiga no puede por sí misma curar la artrosis, pero gracias a su contenido mineral, puede ayudar a la consolidación del cartílago, en tratamiento de fondo. Para este fin, será utilizada en cura de larga duración, combinada con otras plantas con virtudes analgésicas (en caso de dolor) y con efectos antiinflamatorios.

- **Sulfato de condroitina:** Funciona al detener el deterioro del cartílago y restaurar el cartílago perdido. También posee aminoácidos que contienen azufre, que son componentes básicos fundamentales para las moléculas de los cartílagos en el cuerpo humano.
- **Vitamina C:** La vitamina C tiene un papel muy beneficioso para prevenir la baja densidad mineral ósea. También se cree que ayuda en la prevención del avance de la osteoporosis en los huesos, así como modera los síntomas de la artritis, protegiendo las articulaciones de los desgastes.

Composición por cápsula (500 mg)

Componente	Cantidad
Ortiga	30 mg
Árnica	30 mg
Colágeno	75 mg
Cartílago	75 mg
Glucosamina	75 mg
Magnesio	40 mg
Sulfato de condroitina	75 mg
Vitamina C	20 mg
L-Arginina	40 mg
Glicina	40 mg

Tabla Nutrimental

Nutriente	Por cápsula
Calorías	5 kcal
Carbohidratos totales	1 g
Proteína	36 g
Grasas (lípidos)	0 g
Sodio	0 mg

Mecanismo de Acción

La combinación de ingredientes actúa sinérgicamente para:

- Reducir inflamación y dolor articular (árnica, ortiga, sulfato de condroitina, cartílago de tiburón).
- Fortalecer huesos, tendones y ligamentos mediante colágeno, magnesio y glucosamina.
- Mejorar la circulación y entrega de nutrientes a tejidos mediante L-arginina (óxido nítrico).
- Regenerar y mantener la integridad del cartílago articular, promoviendo movilidad y flexibilidad.
- Antioxidantes naturales (vitamina C, ortiga) protegen contra daño oxidativo en articulaciones y tejidos.

Usos

- Apoyo en artritis, artrosis, osteoporosis y desgaste articular.
- Mejora de movilidad y reducción de dolor muscular y articular.
- Suplemento preventivo para la salud ósea y articular.
- Apoyo en regeneración de cartílago y tejido conectivo.

Beneficios

- Menor dolor y rigidez articular.
- Mejor flexibilidad y movilidad de articulaciones.
- Soporte en la regeneración de cartílago y tendones.
- Fortalecimiento de huesos y tejido conectivo.



FICHA TECNICA

REV. 01

COD. CAPARTPQNCOM

FECHA DE EMISIÓN: ENERO
2025

FECHA DE REVISIÓN: ENERO
2030

PAGINA 5 DE 5

- Protección antioxidante de articulaciones y músculos.

Dosis y Modo de Uso

- Adultos: 1 cápsula dos veces al día, preferentemente con alimentos.
- Niños: No recomendado sin supervisión médica.
- Uso máximo recomendado: 3 meses de forma continua, luego evaluación médica.
- No sustituye una dieta balanceada ni tratamiento médico específico.

Precauciones y Advertencias

1. No exceder la dosis recomendada.
2. Mantener fuera del alcance de los niños.
3. Evitar combinación con estimulantes (cafeína) si se es sensible.
4. Suspender el uso ante cualquier reacción adversa (náusea, diarrea, mareos, erupciones).
5. Consultar al médico en caso de enfermedades crónicas o toma frecuente de medicación.
6. Conservar en lugar fresco, seco y protegido de la luz.
7. Para uso prolongado, se recomienda control médico periódico.

Contraindicaciones

1. Hipersensibilidad a alguno de los componentes.
2. Enfermedades graves hepáticas o renales sin supervisión médica.
3. Alteraciones cardiovasculares graves no controladas.
4. Embarazo o lactancia sin autorización médica.

Fecha de caducidad: 3 años después de su fabricación.

Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.