

## FICHA TECNICA DE MYO-INOSITOL CON D-CHIRO INOSITOL

El Myo-Inositol y el D-Chiro Inositol son compuestos bioactivos derivados del grupo de los inositoles, considerados moléculas relacionadas con el complejo de vitamina B. Se sintetizan en el organismo y funcionan como segundos mensajeros intracelulares, regulando procesos metabólicos y hormonales clave.

El Myo-Inositol participa de forma predominante en la señalización celular ovárica, la reproducción femenina, el equilibrio hormonal y la modulación de respuesta insulínica. El D-Chiro Inositol, por su parte, está involucrado en rutas metabólicas dependientes de glucosa, almacenamiento de glucógeno y procesamiento energético.

La combinación 10:1 (Myo:D-Chiro) replica la proporción fisiológica encontrada en tejidos como ovarios. Esto permite mejorar señalización hormonal, eficiencia metabólica, ovulación espontánea y salud reproductiva. Por ello, esta mezcla se ha convertido en un ingrediente fundamental en suplementos para salud femenina, fertilidad, metabolismo de glucosa, síndrome de ovario poliquístico y bienestar hormonal.

### MECANISMO DE ACCIÓN

Su acción se basa en su papel como segundos mensajeros celulares en procesos hormonales y metabólicos:

#### 1. Myo-Inositol

- Incrementa la sensibilidad a la insulina en tejidos periféricos y ovario.
- Actúa como mediador en señalización FSH, favoreciendo la maduración folicular y ovulación.
- Apoya la integridad neuronal y equilibrio emocional.

#### 2. D-Chiro Inositol

- Modula rutas de captación y almacenamiento de glucosa.
- Contribuye a síntesis y transporte de glucógeno.

- Complementa la acción metabólica del Myo-Inositol.

Sinergia 10:1

La combinación adecuada restaura mensajería hormonal alterada, especialmente en mujeres con desequilibrio metabólico, resistencia a la insulina o SOP. Esto contribuye a mejor perfil hormonal, ciclos regulares, mejora reproductiva, balance endocrino y mejor utilización de carbohidratos.

## USOS Y BENEFICIOS

- ✓ Favorece la regularidad menstrual y ovulación espontánea
- ✓ Coadyuvante en síndrome de ovario poliquístico (SOP)
- ✓ Promueve balance hormonal (testosterona/estrógenos)
- ✓ Apoya la sensibilidad a la insulina
- ✓ Contribuye al metabolismo de carbohidratos
- ✓ Apoya la función ovárica y fertilidad femenina
- ✓ Beneficia el estado emocional y equilibrio neurológico
- ✓ Coadyuvante en control de acné, hirsutismo o alteraciones menstruales asociadas a desequilibrio hormonal

## Aplicaciones

- Suplementos para salud hormonal femenina
- Productos para fertilidad y planificación familiar natural
- Fórmulas nutracéuticas para SOP
- Productos metabólicos para resistencia a insulina
- Complementos para bienestar endocrino y reproductivo
- Sistemas de apoyo emocional neuro-metabólico

## TABLA NUTRIMENTAL

Nutriente / Componente	Por 100 g	Por 1 g
Myo-Inositol	50 g	0.50 g (500 mg)
D-Chiro Inositol	50 g	0.50 g (500 mg)
Calorías aprox.	0 kcal	0 kcal
Proteínas	0 g	0 g
Grasas Totales	0 g	0 g
Carbohidratos totales	100 g	1 g
Azúcares añadidos	0 g	0 g
Sodio	0 mg	0 mg

**Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.**