

FICHA TÉCNICA DE CAPSULAS CON SHILAJIT

Suplemento formulado con extractos naturales y minerales sinérgicos que promueven la pérdida de peso, la regulación metabólica y el control del apetito.

Su combinación de Shilajit, Garcinia Cambogia, Picolinato de Cromo y Té Verde actúa sobre el metabolismo energético, la oxidación de grasas y el equilibrio de glucosa en sangre, favoreciendo una reducción saludable del peso corporal.

Además, su contenido antioxidante y termogénico ayuda a incrementar la energía, mejorar el rendimiento físico y proteger las células frente al estrés oxidativo.

COMPONENTES:

1. Shilajit (*Asphaltum punjabianum*):

Es una sustancia mineral rica en ácido fúlvico y compuestos bioactivos, que se encuentra en las montañas del Himalaya. Tradicionalmente usado en la medicina ayurvédica.

Usos y beneficios:

- Mejora la energía y el metabolismo: Favorece la producción de ATP (energía celular), ayudando a combatir la fatiga y aumentar la vitalidad.
- Regulación del metabolismo lipídico: Ayuda en el metabolismo de grasas y mejorar la composición corporal.
- Potenciador del rendimiento físico: Ideal para personas activas o que hacen ejercicio.
- Soporte hormonal y antioxidante: Equilibra niveles de testosterona (en hombres) y actúa como antioxidante celular.

2. Garcinia Cambogia (con HCA – ácido hidroxicítrico)

Es una fruta tropical cuya cáscara contiene HCA, un compuesto conocido por su efecto en el control de peso.

Usos y beneficios:

- Inhibe la enzima ATP-citrato liasa: Esto bloquea la conversión de carbohidratos en grasas.

- Supresor natural del apetito: Aumenta los niveles de serotonina en el cerebro, reduciendo el deseo de comer por ansiedad.
- Ayuda en la pérdida de peso moderada: En combinación con dieta y ejercicio, puede apoyar la reducción de grasa corporal.
- Control de colesterol y triglicéridos.

3. Picolinato de Cromo

Es una forma biodisponible de cromo, un mineral esencial que mejora la acción de la insulina.

Usos y beneficios:

- Regula los niveles de glucosa en sangre: Útil para personas con resistencia a la insulina o con antojos de azúcar.
- Disminuye el apetito por carbohidratos simples.
- Apoyo al metabolismo de grasas y carbohidratos.
- Mejora la sensibilidad a la insulina.

4. Té Verde (*Camellia sinensis*, extracto estandarizado con EGCG)

Una planta rica en polifenoles, especialmente EGCG (galato de epigallocatequina), con potentes efectos termogénicos y antioxidantes.

Usos y beneficios:

- Acelera el metabolismo y la quema de grasa: El EGCG y la cafeína trabajan juntos para estimular la oxidación de lípidos.
- Reduce la grasa visceral: Estudios muestran pérdida de grasa abdominal en personas que lo consumen regularmente.
- Mejora la concentración y el rendimiento físico.
- Antioxidante potente: Neutraliza radicales libres y protege el cuerpo del estrés oxidativo.

COMBINACIÓN SINÉRGICA:

1. Reducción del apetito (efecto supresor)

- **Garcinia Cambogia:** El HCA (ácido hidroxicítrico) estimula la producción de serotonina, un neurotransmisor que regula el apetito y reduce el deseo por alimentos altos en azúcar o grasas.
- **Cromo (L-picuronato):** Ayuda a estabilizar los niveles de azúcar en sangre, lo que reduce los "bajones de glucosa" que desencadenan antojos.
- **Té Verde:** Aunque es más termogénico, su contenido leve de cafeína también actúa como supresor leve del apetito al activar el sistema nervioso central.

✓ **MENOS ANTOJOS**

✓ **MÁS SACIEDAD**

✓ **MEJOR CONTROL DEL CONSUMO CALÓRICO DIARIO.**

2. Aumento de la energía y la quema de grasa (termogénesis y metabolismo)

- **Té Verde (EGCG + cafeína):** Estimula el sistema nervioso simpático y activa la termogénesis, proceso por el cual el cuerpo quema calorías para generar calor.
- **Shilajit:** Aumenta la producción de energía celular (ATP) al mejorar la función mitocondrial, ayudando a combatir la fatiga y aumentar la actividad física.
- **Garcinia Cambogia:** Al bloquear la enzima que convierte carbohidratos en grasa, promueve el uso de estos como fuente de energía.

✓ **MÁS ENERGÍA**

✓ **MÁS ACTIVIDAD FÍSICA**

✓ **MAYOR GASTO CALÓRICO**

3. Mejora de la sensibilidad a la insulina (control glucémico)

- **L-Picuronato (Cromo):** Mejora la capacidad de las células para responder a la insulina, facilitando el ingreso de glucosa y evitando que se acumule en sangre o se convierta en grasa.

- Shilajit: Mejora el metabolismo general y puede tener efectos moduladores sobre la glucosa.
- Garcinia Cambogia: Puede ayudar a reducir la conversión de glucosa en grasa al bloquear rutas metabólicas específicas.

- ✓ **MENOR RESISTENCIA A LA INSULINA**
- ✓ **MEJOR USO DE LA GLUCOSA**
- ✓ **MENOS ALMACENAMIENTO DE GRASA**
- ✓ **REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DIABETES TIPO 2**

4. Aporte de antioxidantes y energía celular

- Shilajit: Rico en ácido fúlvico y minerales, es un potente regenerador celular que protege contra el daño oxidativo y mejora la función mitocondrial.
- Té Verde: Contiene catequinas como EGCG, potentes antioxidantes que protegen células del estrés oxidativo.
- Garcinia Cambogia: También ofrece cierta protección antioxidante, aunque leve en comparación.

- ✓ **PROTECCIÓN ANTIOXIDANTE**
- ✓ **PRODUCCIÓN DE ENERGÍA EFICIENTE**
- ✓ **MEJORA DEL ESTADO GENERAL DE SALUD**
- ✓ **REDUCE EL ENVEJECIMIENTO CELULAR PREMATURO.**

DOSIS Y MODO DE USO

Tomar una cápsula dos veces al día, preferentemente antes de las comidas principales (desayuno y comida), acompañada de abundante agua.

Para obtener mejores resultados, se recomienda combinar con una alimentación balanceada y actividad física regular.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

- No exceder la dosis recomendada.

- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No consumir durante embarazo o lactancia.
- Evitar su uso simultáneo con medicamentos estimulantes, antidiabéticos o anticoagulantes sin supervisión médica.
- Suspender el uso en caso de presentar palpitaciones, insomnio o nerviosismo.
- No consumir bebidas con alto contenido de cafeína durante su uso.
- Consultar al médico en caso de padecer enfermedades crónicas.

CONTRAINDICACIONES

- Embarazo y lactancia.
- Hipersensibilidad a alguno de los componentes.
- Hipertensión no controlada o arritmias.
- Ansiedad severa o insomnio.
- Diabetes no controlada o hipoglucemia frecuente.
- Enfermedades renales o hepáticas graves.

POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

1. Aceleración del ritmo cardíaco (taquicardia): La combinación de cafeína del té verde + cafeína adicional puede sobre estimular el sistema nervioso, elevando la frecuencia cardíaca y la presión arterial.
2. Ansiedad, nerviosismo o insomnio: El exceso de cafeína interfiere con los neurotransmisores del sueño y puede causar inquietud, dificultad para dormir o sensación de agitación.
3. Aumento de la presión arterial temporal: En personas sensibles o con hipertensión no controlada, esta combinación puede elevar la presión arterial momentáneamente.



FICHA TECNICA

REV. 01

COD. ADELCAP

FECHA DE EMISIÓN: ENERO
2025

FECHA DE REVISIÓN: ENERO
2030

PAGINA 6 DE 6

RECOMENDACIÓN

- No consumir café, refrescos con cafeína, bebidas energéticas ni preentrenos durante el uso del suplemento.
- Si lo haces, espacia al menos 6 horas entre la cápsula y la bebida.
- Aumenta el consumo de agua para contrarrestar el efecto diurético.

Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.