

FICHA TECNICA DE CAPSULAS DE TRIBULUS TERRESTRIS

Las cápsulas de Testosterona son un suplemento alimenticio formulado con una combinación sinérgica de extractos naturales y minerales esenciales que estimulan de manera fisiológica la producción y actividad de la testosterona endógena.

Su fórmula contiene:

- Zinc aminoquelado: mineral esencial para la síntesis de testosterona y función espermática.
- Panax ginseng: adaptógeno natural que incrementa energía, vitalidad y rendimiento físico.
- Tribulus terrestris: planta tradicional utilizada para mejorar la libido y la función hormonal masculina.
- Tongkat ali (*Eurycoma longifolia*): extracto natural con efecto estimulante sobre la producción de testosterona libre.
- Maca negra: raíz andina reconocida por su capacidad para aumentar la energía, la resistencia y el equilibrio hormonal.

La combinación de estos ingredientes genera un efecto energizante, adaptógeno y hormonal equilibrado, ideal para hombres con fatiga, bajo deseo sexual, pérdida de masa muscular o disminución del rendimiento físico y mental.

Mecanismo de acción

El mecanismo de acción de esta formulación se basa en la estimulación natural del eje hipotálamo–hipófisis–gonadal, junto con la mejora de la absorción de minerales y la modulación del estrés oxidativo.

A. Zinc aminoquelado:

- Actúa como cofactor enzimático en la síntesis de testosterona y en la producción de esperma.

- Regula la función de la hormona luteinizante (LH), la cual estimula las células de Leydig para producir testosterona.
- Su forma aminoquelada mejora la absorción y biodisponibilidad sin irritar el sistema digestivo.

B. Panax ginseng:

- Contiene ginsenósidos que estimulan la producción de óxido nítrico, mejorando la circulación y la función eréctil.
- Disminuye el estrés y la fatiga al modular el eje adrenal y equilibrar el cortisol.
- Favorece el rendimiento físico y mental mediante una acción adaptógena comprobada.

C. Tribulus terrestris:

- Estimula la liberación de LH y FSH, promoviendo un incremento natural en los niveles de testosterona endógena.
- Mejora la libido, la potencia sexual y la vitalidad.
- Posee saponinas esteroidales (protodioscina) que optimizan el metabolismo hormonal.

D. Tongkat ali (Eurycoma longifolia):

- Aumenta la testosterona libre al reducir la unión de la hormona a la globulina transportadora (SHBG).
- Mejora la composición corporal, incrementando masa magra y reduciendo grasa corporal.
- Favorece la recuperación muscular y la energía.

E. Maca negra:

- Modula el eje hormonal hipotalámico sin alterar los niveles de estrógeno.
- Incrementa la resistencia física, la concentración mental y la libido.
- Aporta alcaloides y compuestos fenólicos que mejoran la fertilidad masculina y la calidad seminal.

Usos y beneficios

La fórmula sinérgica de este suplemento está diseñada para mejorar la vitalidad, la energía y la función hormonal masculina de manera segura y natural.

A. Estimulación hormonal natural

- Apoya la producción endógena de testosterona sin alterar el equilibrio hormonal.
- Mejora los niveles de testosterona libre, favoreciendo fuerza, masa muscular y libido.
- Incrementa la función espermática y la fertilidad en hombres adultos.

B. Energía y rendimiento físico

- Favorece la resistencia y la recuperación muscular en deportistas o personas activas.
- Reduce la sensación de fatiga física y mental.
- Estimula la síntesis proteica y el metabolismo energético.

C. Función sexual masculina

- Incrementa la libido y el deseo sexual de forma natural.
- Mejora la función eréctil y la satisfacción general.
- Favorece la circulación sanguínea y la respuesta fisiológica sexual.

D. Bienestar emocional y adaptógeno

- Regula los niveles de cortisol y ayuda a disminuir el estrés crónico.
- Promueve una sensación de equilibrio, confianza y motivación.
- Mejora el estado de ánimo y la concentración mental.

E. Beneficios generales

- Favorece el equilibrio hormonal masculino.
- Apoya el rendimiento atlético y la vitalidad diaria.
- Coadyuvante en periodos de cansancio, baja energía o desequilibrio hormonal.

Aplicaciones

- Suplemento para hombres adultos con disminución de energía o libido.
- Coadyuvante en rutinas deportivas para mejorar rendimiento y recuperación.
- Apoyo durante periodos de estrés, fatiga o desequilibrio hormonal leve.
- Recomendado como complemento en dietas de bienestar masculino y longevidad.

Advertencias

- Este producto no es un medicamento.
- No sustituye una dieta equilibrada ni un estilo de vida saludable.
- No exceder la dosis diaria recomendada.
- No se recomienda su uso en mujeres embarazadas, lactantes o menores de edad.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- En caso de padecer enfermedades hormonales, prostáticas, renales o cardiovasculares, consulte a su médico antes de consumir.
- Evitar el consumo simultáneo con estimulantes, bebidas energéticas o fármacos para la disfunción eréctil.
- Conservar en lugar fresco, seco y alejado de la luz solar directa.

Contraindicaciones

- Hipersensibilidad a cualquiera de los ingredientes activos.
- Personas con antecedentes de hipertensión, problemas cardíacos, cáncer prostático o hiperplasia prostática benigna deben consultar a un profesional de la salud.
- No usar en combinación con terapias hormonales o esteroides anabólicos.
- Evitar su uso prolongado sin supervisión médica.

Efectos secundarios posibles

En dosis recomendadas, el producto es seguro. En casos aislados pueden presentarse:

- Nerviosismo, insomnio o leve aumento de presión arterial.
- Molestias gástricas leves.
- Dolor de cabeza o palpitaciones en individuos sensibles. Estos efectos desaparecen al ajustar la dosis o suspender temporalmente el uso.

Recomendaciones de almacenamiento

- Mantener el envase cerrado herméticamente.
- Conservar a temperatura ambiente (15–30 °C) y en lugar seco.
- Evitar la exposición directa a la humedad o la luz solar.
- Vida útil: 24 meses a partir de la fecha de fabricación.

Dosis Recomendada

- Dosis sugerida: 1 cápsula de 500 mg, dos veces al día (mañana y tarde), preferentemente con alimentos.
- En deportistas o bajo recomendación profesional: hasta 3 cápsulas diarias (1500 mg) divididas en dos o tres tomas.
- Duración recomendada del tratamiento: 8 a 12 semanas, seguido de un descanso de 2 semanas antes de reiniciar el ciclo.

Vía de administración: Oral.

Nota: Este es un documento generado por computadora por lo tanto no requiere firma autógrafa.